



يوم مرض التصلب المتعدد العالمي  
30 مايو



## الوجه الخفي للتصلب المتعدد

نشر التوعية بالأعراض الخفية والأثر غير المرئي  
للتصلب العصبي المتعدد على نوعية الحياة.

### كيفية المشاركة

#### وسائل التواصل الاجتماعي

صمّموا الملصق الخاص بكم وشاركوه مع الآخرين عبر وسائل التواصل الاجتماعي من أجل نشر التوعية بالأعراض الخفية للتصلب العصبي المتعدد. يمكنكم أيضاً تنزيل وطباعة الملصق الخاص بك.

شاركوا مخطط المعلومات البياني الذي يعرض المفاهيم الباطلة المقترنة بمرض التصلب العصبي المتعدد: ساعدوا الآخرين على تفنيد الأفكار المغلوطة المتعلقة بالتصلب العصبي المتعدد عن طريق توضيح الحقائق للجميع.

شاركوا فيديو الحملة لرفع الوعي بالأعراض الخفية للتصلب العصبي المتعدد وخلق روح التضامن بين جميع المتأثرين بالتصلب العصبي المتعدد.

استخدموا وسم #الوجه\_الخفي\_للتصلب\_المتعدد وشاركوا منشوراً يعبر عما تريدون أن يعرفه الآخرون عن مرض التصلب العصبي المتعدد: وهي معلومات عن التصلب العصبي المتعدد التي قد لا يعرفها الآخرون. يمكنكم كذلك تضمين وسم #WorldMSDay تذكروا أن تضبطوا إعدادات الخصوصية على "عامة" إذا أردتم أن يظهر منشوركم على موقع اليوم العالمي لمرض التصلب العصبي المتعدد على الويب.

### المساندة

هناك طرق عديدة يمكنكم من خلالها الاستعانة بموضوع "المرئية" للتأثير على صنع القرار من أجل اتخاذ تغييرات إيجابية تصب في مصلحة الأشخاص المتأثرين بالتصلب العصبي المتعدد. على سبيل المثال، يمكنكم إبراز أهمية تقديم الدعم للأشخاص المتأثرين بالأنواع الخفية من العجز. أو يمكنكم التركيز على زيادة ظهور جمعيتكم، واستعراض أهمية العمل الذي تؤدونه ومطالبة صنع القرار بتقديم الدعم لها.

اليوم العالمي لمرض التصلب العصبي المتعدد هو مبادرة يتخذها أعضاء الاتحاد الدولي لمرض التصلب العصبي المتعدد.

### ما هي الفكرة الخاصة بالحملة؟

تتعلّق حملة الوجه الخفي للتصلب المتعدد بنشر التوعية بالأعراض الخفية للتصلب العصبي المتعدد وأثره غير المرئي على نوعية الحياة. وستتيح الحملة الفرصة لجميع المتأثرين بالتصلب العصبي المتعدد لكي يتحدثوا إلى الآخرين عن أعراض التصلب العصبي المتعدد الخفية التي يعانون منها، وأن يعبروا عما يريدون أن يعرفه ويفهمه الجميع عن المرض، وذلك بغرض تحدي المفاهيم الباطلة الشائعة عن التصلب العصبي المتعدد، ولمساعدة الأفراد على فهم الطريقة التي يمكنهم من خلالها تقديم الدعم بطريقة صحيحة. يمكنكم أيضاً استخدام موضوع "المرئية" بطرق أخرى من أجل تحقيق أهدافكم.

### الفعاليات

ستجدون في موقعنا على الويب خريطة بجميع الفعاليات التي ستقام في جميع أنحاء العالم من أجل الاحتفال باليوم العالمي لمرض التصلب العصبي المتعدد. يمكنكم معرفة الأنشطة التي تقيمها جمعية التصلب العصبي المتعدد المحلية أو إضافة الفعالية الخاصة بكم. يمكنكم الاستفادة من حملة "الوجه الخفي للتصلب المتعدد" لتشجيع الأشخاص المتعايشين مع التصلب العصبي المتعدد على الانضمام إلى فعالياتكم ومشاركة تجاربهم وربما يساهمون في تعزيز ظهور فعالياتكم عن طريق إرسال دعوات المشاركة إلى الشخصيات المؤثرة أو صناعات القرار.



#الوجه\_الخفي\_للتصلب\_المتعدد